

6月号

スタッフメイト 通信

スタッフの皆さまへ、
お疲れ様です。紫陽花の花の紫が日ごとに深まる今日この頃で
が、お変わりございませんか。情報化社会と言われ久しく、今やイ
ンターネットの普及により、大量の情報が瞬時に入手できるようにな
ってきました。手軽さゆえに情報の見極めは慎重になりたいものです。
情報に疑問を持ったら、他の情報と比べてみるなどして、なんとなく
で流されないように意識していきたいですね。蒸し暑い日が続いま
すが、くれぐれもご自愛くださいませ。



株式会社 スタッフメイト南九州 宮崎営業所 〒880-0867 宮崎県宮崎市瀬頭2丁目7-18 ☎0985-55-0672

TOPICS

- ◇こころの健康
- ◇ホームページリニューアル♪
- ◇こころの交流コーナー
- ◇子ども救急医療電話相談について
- ◇お友達紹介キャンペーン
- ◇週払いカレンダー (2021年4~9月)

☆お気軽にお問い合わせください☆

お仕事(求職)のお問い合わせ



0120-930-153

週払いなど、事務手続き等での問い合わせ



0986-45-0610

怒りの種は自分の中にあつた!

こころの健康

~あなたのこころ、お元気ですか?~

NO.42

怒りが出てきたらその原因はどこにあるのか
それを探ってみよう
怒りの種は、その言葉を言った人から来るの
ではなく自分の中にあるのです



(例) Aさんから「よく食べますね」と言われて..

●反応

私：その言葉にムカッとした
Bさん：「そうなんですよねー」と笑って答える
同じことを言われたのにどうしてこのような反応の違いがあるのでしょうか

私：「よく食べるね」という言葉に、何だかいけないこと、
恥ずかしいことと感じる種を持っている

Bさん：その種がない

●原因

- 私の中に「よく食べる」ことをコンプレックスとして持っている
- その原因は、小さいときに誰かに何かを言われたことがある?

- 「よく食べる」ことで何か不都合なことが起きたか?
- 世間の常識に振り回されているのか?

●対処

- この種を見つけ取り除くことで次に同じ言葉を言われても、何も気にすることがなくなり、ムカッとすることもなくなります

●まとめ

- ★自分の怒りがAさんが原因ではなく、自分の中の種が原因だったとわかると、Aさんに対する嫌な感情もなくなります
- ★こんなことを言ったあなたが悪い、私を怒らせたあなたが悪い。そう思うから人間関係はおかしなものになります
- ★自分の中にその感情を呼び起こす種があるということがわかれば、現実が変わっていきます

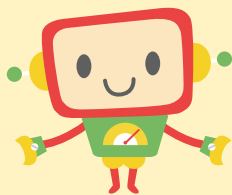


自分の中から出てきた怒りの感情は自分に責任があります。
自分で感じた感情は、誰のせいでもないということがわかると
とても楽になれますよ。
今日も笑顔で過ごしましょう。



次回は…
「価値観」に
ついてのお話です。
お楽しみに♡


COMING SOON!



ホームページリニューアル♪

ホームページの一部リニューアルに伴い6月からスタッフハンドブックや
スタッフメイト通信がいつでも・どこでも閲覧できるようになります。
閲覧する際に必要なパスワードはSMSで配信しますのでご確認ください。

閲覧方法

インターネットより当社のホームページ
を開き  のバナーをタップ

ご就業の皆様へのページを開いたら
スタッフハンドブックは

[詳細はこちら](#) をタップする

スタッフメイト通信は

[今月号はこちら](#) をタップする

それぞれのページでパスワード
が必要になります。



ご就業中の皆様へ

■ お知らせ ■

スタッフハンドブック

当社の就業や働くルールや安全の資料です。就業の内容をご確認ください。

[詳細はこちら](#)

スタッフメイト通信

会社からの「大切なお知らせ」や「こころの健康」など掲載しておりますのでご確認ください。

[今月号はこちら](#)

こころの交流コーナー

スタッフメイトでは日々お仕事の紹介などを通して、様々な方と交流をさせていただいております。「こころの交流」では、そのような交流の積み重ねの物語をご紹介させていただくコーナーです。

仕事と子育ての両立を目指す！シングルマザーの方との交流物語

小さなお子様 2 人の母親であり、仕事と子育てをひとりで担っておられるシングルマザー。仕事をするにあたり、子どもの体調不良や学校の行事で急なお休みが必要な時の事で悩んでおられた。ちょうど、私のスケジュールと都合が合いお話をさせて頂く。いろいろ話を聞いてみると、お仕事の事はもちろんだが、お子様の事など家庭との両立に対し不安を抱えている様子。私も同じ子育て世代の親として意気投合。お話をしていく中で、「過去に他社の派遣会社で働いていた経験もあるが、その時の担当者は子育ての経験なく、まさか派遣会社の担当者がここまで相談に乗ってもらえるとは思っていませんでした。ありがとうございます。頑張りますので宜しくお願いします」と話される。その後、すぐに就業先が決まり、ほっとひと安心。当社を選んで頂き担当したことで、私も仕事に対してのやりがいを感じた。



こども救急医療電話相談 (#8000) について

宮崎県では、夜間、小児救急患者の保護者等からの電話による相談窓口を設置しています。

●利用できる時間帯

毎日午後7時～翌朝午前8時まで

※小児科医の支援体制のもとに看護師が相談に応じます

●相談電話番号

- ・短縮ダイヤル (NTT のプッシュ回線、携帯電話)
#8000
- ・ダイヤル回線・IP 電話 : 0985-35-8855

●相談対象者

県内に住む 15 歳未満の子ども及びその保護者

●こんな時にご利用ください

夜間の子どもの急病時、病院へ行った方が良いかどうかの判断に迷ったとき。

●お問い合わせ

福祉保健部医療薬務課医療体制担当
電話 : 0985-26-7451



お友達紹介キャンペーン♪

お仕事をお探しのお友達、お知り合い、ご家族など、スタッフメイトにご紹介ください。大切なお友達のお仕事探しはスタッフメイトが誠意をもってサポート致します。



特典 1

新規派遣登録時に
1,000円分のクオカード進呈!



特典 2

新規登録者の方がお仕事を
スタートすると
5,000円分のクオカード進呈!



最大6,000円もらえちゃう♪

紹介者と新規登録者
お二人とも、もらえます!

応募方法

お電話で「お友達紹介です」とお伝えください。
☎ 0120-930-153 (平日 9:00 ~ 18:00)

週払い申請

3つの重要な注意事項



①申請のお電話をする前に

- スタッフ番号
- 前の週の出勤日数と1日の就業時間を確認

②電話受付曜日と時間を確認

- スタッフメイト通信に掲載中の「週払いカレンダー」を確認
- 通常の受付時間：月曜・火曜日…18時迄 **水曜日…17時迄**
※銀行手続き上、17時以降は受付不可
- 月によっては上記受付が出来ない場合があります。
2021年の週払いカレンダーを必ずご確認ください。
※7月の第4週は木・金曜日が祝日の為、週払いの受付は出来ません
※8月の第2週は月曜日が祝日の為、火曜日は18:00まで、水曜日は17:00までの受付となります
※9月の第4週は祝日が重なる為、週払いの受付は出来ません

お電話の前に
必ず確認を
忘れずに。



③申請時に、在籍がない場合はお受付できませんのでご了承ください

昼休み時間も随時受け付けております。
時間に余裕を持って申請されると安心ですね★



2021年カレンダー



	日	月	火	水	木	金	土	給与天引き
4月					1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10	5月支給分
	11	12	13	14	15	16	17	5月支給分
	18	19	20	21	22	23	24	5月支給分
	25	26	27	28	29	30		
5月							1	
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	6月支給分
	16	17	18	19	20	21	22	6月支給分
	23	24	25	26	27	28	29	
6月			1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	7月支給分
	13	14	15	16	17	18	19	7月支給分
	20	21	22	23	24	25	26	7月支給分
	27	28	29	30				

	日	月	火	水	木	金	土	給与天引き
7月					1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10	8月支給分
	11	12	13	14	15	16	17	8月支給分
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	
8月	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	9月支給分
	15	16	17	18	19	20	21	9月支給分
	22	23	24	25	26	27	28	9月支給分
	29	30	31					
9月				1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11	10月支給分
	12	13	14	15	16	17	18	10月支給分
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30			

※第1・5週目は、週払いの申請はありません!

- 申請日
- 振込日

※ の無い週の週払いは出来ません。(連休・長期休暇の週払いは出来ません。)
月・火曜日は18:00まで水曜日は17:00までの申請受付です。
この時間以降の受付は出来ませんのでご注意ください。

- ※7月の第4週は木・金曜日が祝日の為、週払いの受付は出来ません
- ※8月の第2週は月曜日が祝日の為、火曜日は18:00まで、水曜日は17:00までの受付となります
- ※9月の第4週は祝日が重なる為、週払いの受付は出来ません
- ※週払いのお問い合わせ ☎0120-45-0608

